Ministars - 30. 11. 2020

Dobrý den, posílám přípravu na distanční výuku - Ministars 30.11. 2020

1. rozehřatí, rozcvička

<https://m.youtube.com/watch?v=pdUa6nte6nU>

2. pochod, sestava

<https://m.youtube.com/watch?v=q52aey56tHI>

3. Gymnastika, cviky s hůlkou

<https://m.youtube.com/watch?v=xijyu2PE42w>

S pozdravem Klára Hartmanová, Petra Medáčková, Monika Brádková

**Rychlá odpověď**